

NORMAS NORMES GINÁSIO GYM



Horário | *Horaire*
07:30 - 13:30 / 15:00 – 20:00



Lotação | *Capacité*
4 pessoas | *personnes*

Obrigatório / *Obligatoire*

O uso de equipamento e calçado adequado à prática de atividade física.

L'utilisation d'équipements et de chaussures adaptés à la pratique d'une activité physique.

O uso de toalha. Cada cliente deverá utilizar apenas uma toalha.

Utilisation de la serviette. Chaque client doit utiliser une seule serviette.

Deitar o lixo nos recipientes reservados para o efeito.

Jetez les ordures dans les conteneurs réservés à cet effet.

Arrumar o material e depositar a toalha usada no cesto para o efeito.

Ranger le matériel après utilisation et placer la serviette usagée dans le panier prévu à cet effet.

Proibido / *Interdit*

O uso de toalhas de quarto.

L'utilisation des serviettes de bain de la chambre.

A entrada e consumo de comida ou bebida, que não a disponível no ginásio.

Admission et consommation d'aliments ou de boissons qui ne son pas disponibles au gym.

A entrada a crianças com idade inferior a 14 anos sem o acompanhamento de um adulto.

Entrée pour les enfants de moins de 14 ans sans accompagnement d'un adulte.

A circulação nos restantes espaços do ginásio molhado e de fato de banho.

Circulation dans la salle de gym mouillé et en maillot de bain.