



NORMAS STANDARDS GINÁSIO GYM



Horário | *Schedule*

07:00 – 21:00



Lotação | *Occupation*

4 pessoas | *people*

Obrigatório / *Required*

O uso de equipamento e calçado adequado à prática de atividade física.

The use of appropriated equipment and footwear to the practice of physical activity.

Desinfetar antes e depois de cada utilização, os equipamentos do ginásio.

Disinfect gym equipment before and after each use.

O uso de toalha. Cada cliente deverá utilizar apenas uma toalha.

The use of towel. Each client has the right of only one towel.

Deitar o lixo nos recipientes reservados para o efeito.

Throw garbage in the containers reserved for this purpose.

Arrumar o material após utilização e entregar a toalha usada na receção.

Set the material in order after use. Deliver used towel at reception.

Proibido / *Forbidden*

O uso de toalhas de quarto.

The use of bedroom towels.

A entrada e consumo de comida ou bebida, que não a disponível no ginásio.

The entrance and consumption of food and beverage in the gym.

A entrada a crianças com idade inferior a 14 anos sem o acompanhamento de um adulto.

Access to children under age of 14, without the full time accompaniment of an adult.

A circulação no ginásio molhado e de fato de banho.

The circulation in the gym wet and in bathing suit.