

## NORMAS NORMES GINÁSIO GYM



Horário | *Horaire*  
mediante reserva | *sur réservation*  
07:30 - 13:30 / 15:00 – 20:00



Lotação | *Capacité*  
4 pessoas | *personnes*

### **Obrigatório / *Obligatoire***

O uso de equipamento e calçado adequado à prática de atividade física.  
*L'utilisation d'équipements et de chaussures adaptés à la pratique d'une activité physique.*

Desinfetar antes e depois de cada utilização, os equipamentos do ginásio.  
*Désinfectez le matériel de gym avant et après chaque utilisation.*

O uso de toalha. Cada cliente deverá utilizar apenas uma toalha.  
*Utilisation de la serviette. Chaque client doit utiliser une seule serviette.*

Deitar o lixo nos recipientes reservados para o efeito.  
*Jetez les ordures dans les conteneurs réservés à cet effet.*

Arrumar o material e depositar a toalha usada no cesto para o efeito.  
*Ranger le matériel après utilisation et placer la serviette usagée dans le panier prévu à cet effet.*

### **Proibido / *Interdit***

O uso de toalhas de quarto.  
*L'utilisation des serviettes de bain de la chambre.*

A entrada e consumo de comida ou bebida, que não a disponível no ginásio.  
*Admission et consommation d'aliments ou de boissons qui ne son pas disponibles au gym.*

A entrada a crianças com idade inferior a 14 anos sem o acompanhamento de um adulto.  
*Entrée pour les enfants de moins de 14 ans sans accompagnement d'un adulte.*

A circulação nos restantes espaços do ginásio molhado e de fato de banho.  
*Circulation dans la salle de gym mouillé et en maillot de bain.*